

	1) _____	2) _____	3) _____	4) _____	5) _____	6) _____	7) _____
Serve size (g)							
Calories							
Fat - grams							
Fat - calories							
Fat - % calories							
Sodium - mg							
Sodium/calories							
Carbohydrates							
Fiber							
CHO- fiber							

	1) _____	2) _____	3) _____	4) _____	5) _____	6) _____	7) _____
Serve size (g)							
Calories							
Fat - grams							
Fat - calories							
Fat - % calories							
Sodium - mg							
Sodium/calories							
Carbohydrates							
Fiber							
CHO- fiber							